

～ メインステージ ～

12:45～13:00 オープニングソング

倉田 雪絵さん（シンガー） 福岡教育大学教育学部生涯スポーツ芸術課程芸術コース音楽 声楽卒業。
藤沢市主催の、0歳からのクラシックコンサート、市民ミュージカルなどに出演。現在ノンジャンルで活躍中。
中丸 ちひろさん（ピアノ） フェリス女学院大学音楽学部器楽学科ピアノ専攻。卒業と共に様々なオペラ稽古
ピアノや合唱団の専属ピアニストを務める。子供と大人が共に楽しめる音楽イベントも企画、演出している。

13:00～14:00 講演 「オキシトシンがつくる絆社会：しあわせの輪はお産から」

井上裕美医師（湘南鎌倉総合病院副院長兼産婦人科部長）
アクティブバースを取り入れている病院の産婦人科医師、「妊娠できごと事典」「30歳からのわがまま出産」
などの著者。最近監訳された「オキシトシンがつくる絆社会」をテーマに、愛情ホルモンといわれるオキシトシ
ンが出産や授乳だけでなく私たちの生涯を通じてもたらすものについてお話します。

14:00～14:15 お産劇 「オキシトシンが出た瞬間！」

助産師むっちゃん、お母さんになりました！ お産と子育ての体験談を劇にします～。

14:20～14:50 公演「とってんたん」による楽器演奏

2015年に結成された音楽隊。タップダンス、クラリネット、サクソ、アコーディオンなど、子どもから
お年寄りまで幅広い層に楽しんでいただける笑顔盛りだくさんのhappy music！

14:50～15:50 講演 「おうちで楽しむ日本の行事 大人の時間 こどもの時間」

広田千悦子さん（日本の行事・歳時記研究家）
現代のくらしや世代に合わせた、日本の行事の取り入れ方を提案。築80年の日本家屋スタジオなどで、季節
のしつらい教室を開催。中日新聞、東京新聞の連載「くらし歳時記」は11年目。著書は「おうちで楽しむ
にほんの行事」「七十二候で楽しむ日本の暮らし」など。新刊は「鳩居堂の歳時記」（主婦の友社）。

16:00～16:30 アフリカンドラム「ジャンベ」演奏♪

湘南を中心に活動している「アフロ湘南」の皆さんによる演奏です～。

*当日の進行上、時間・内容が変わることがあります。ご了承ください。

～ ブース ～

- おむつなし育児のお話会：13:00～14:00 初耳の方も経験者の方も、一緒にお話しましょう！
- 宗田悠さんによる演奏：15:00～15:30 天気がよかったら時間外演奏もあるかも！
世界各地の民族楽器から溢れる自然な響き。音の魔法使いがやってくる♪
- 太極拳の体験：15:30～16:00
誰でも参加OK！生音に包まれながら心と体を動かしてリラックス♪
- 湘南おっばい育児の会紹介：おっばい中の方、これからの方、お立ち寄りください～。
- 助産院紹介コーナー：みんなの体験談、助産師相談、助産院ってどんなところ？
沐浴・妊婦体験ジャケット等もあります！
- オーラソーマ（料金500円）：13:00～16:00 所要時間1人20分位。※当日受付にて予約。
色を通じてパワーを与え、幸福感を導くカラーセラピー。
- クレイバスボムを作ろう（料金500円）：13:00～16:00 所要時間15分位。
大地の恵み「クレイ」を使ったカラフルなバスボム作り。デトックス効果の高い「クレイ」と
ドライハーブを加えて見た目にも可愛いテニスボールほどの大きなバスボムを作ります。
- 手形アート（料金500円）：13:00～16:00 所要時間15分位 ※対象：赤ちゃん～未就学児
お子さんの小さな可愛い手や足の形をポン！と取って可愛いシールやハンコで仕上げて完成です。
飾りたくなるかわいいアート作りませんか？

- ゲームコーナー（ちいさなお子さんも参加できます）
- リサイクルバザー
- 軽食販売：おにぎり、みそ田楽、お楽しみデザートなど
- 授乳スペース、オムツ替えコーナーも用意しています

会場：ひかりの子幼稚園

* 公共交通機関をご利用ください。（ひかりの子幼稚園の駐
車場は使用できません）

- * 茅ヶ崎駅北口から 神奈中バス 1番乗り場
文教大学行き「小出小学校前」下車徒歩10分
湘南台駅西口行「小出二本松」下車徒歩15分
湘南ライフタウン行「小出二本松」下車徒歩15分

