

12:45 オープニング

倉田 雪絵（シンガー） 福岡教育大学教育学部生涯スポーツ芸術課程芸術コース音楽 声楽卒業。
クラシックに加えジャンルの幅を広げ、2011年Sea the sun、2011年Earth Neighborなどのコンサートを企画。
藤沢市主催、0歳からのクラシックコンサート、市民ミュージカルなどに出演。現在ノンジャンルで活躍中。

中丸 ちひろ（ピアノ） フェリス女学院大学音楽学部器楽学科ピアノ専攻在学中より室内楽を積極的に学び始め、さらに研鑽を積むために同大学ディプロマコース伴奏法を学び2002年に修了。卒業と共に様々なオペラ稽古ピアノや合唱団の専属ピアニストを務め、ヴァイオリンや歌との室内楽においても活躍し、またオペラの字幕式を務める等、現在までに幅広い展開を広げている。現在2児の母親である経験を活かし、子供と大人が共に楽しめるような音楽イベントを企画、演出している。

13:00 講演 「赤ちゃん・子どもの目は輝いていますか？」

豊嶋ときわ（ひかりの子幼稚園 めぐみの子幼稚園 園長）

茅ヶ崎市にある幼稚園。自然に触れて五感を働かせる遊びや子供が主体の園生活を大切にしている幼稚園です。
著書に（共同執筆）「21世紀型保育の探求」大豆生田 啓友 編著
「子どもがあそびたくなる 草花のある園庭と季節の自然あそび」があります。

14:00 公演 to R mansion

12か国74都市の劇場や演劇祭、ストリートフェスティバルから招聘され、世界中で大人気のパフォーマンスカンパニー。フランスのアビニョン演劇祭では1082演目中のロコミトップ20に選ばれ連日ソールドアウトとなる。神戸ビエンナーレ大道芸コンペティションでグランプリを2度獲得するなど、受賞歴多数。フランスの有力紙リベラシオンでも「日本から来たこの凄まじい劇団は、スラップスティックを上演し、夜は広場の群衆を笑に包む。」と紹介されるなど、海外でも高く評価されている。かのファッションデザイナー、ジャンポール・ゴルチエ氏も彼らの大ファンである。

15:00 講演 「陣痛はどんな意味があるのか？」

：周産期が人生に及ぼす影響とは

井上裕美（湘南鎌倉総合病院副院長兼産婦人科部長）

「妊娠できごと事典」「30歳からのわがまま出産」などの著者。
アクティブバースを取り入れている病院の産婦人科医師がフリースタイル出産の医学的メリットや、最近の産科医療の問題点などについて話します。

*当日の進行上、時間・内容が変わることがあります。ご了承ください。

・親子ヨガ 15:15～15:45（12:45 受付開始 料金 500 円）

保護者の方とお子さんとのペアになり、ムリのないポーズをメインに行います。お子さんの対象年齢は3歳くらい～小学生くらいまで。触れ合う・支え合うポーズの中で、親子でのスキンシップをとっていただき見つめ合い・声を聞くことで、自然にコミュニケーションをとることに結びつき、親子の信頼関係も高まって自己肯定感や自己有能感が高まります。また、お子さんの創造性や自発性、集中力を育てていきます。産後の育児ストレス解消やリラクゼーションにも効果があります。

・クレイバスボムを作ろう（料金 500 円）：所要時間 15 分位

大地の恵み「クレイ」を使ってカラフルなバスボムを作ろう。
たっぷりでデトックス効果の高い「クレイ」とドライハーブを加えて見た目にも可愛いしい
テニスボールほどの大きなバスボムを作ります。最後はラッピングをしてお持ち帰りいただきます。

・手形アート（料金 色紙1枚付き 300 円）：所要時間 15 分位

赤ちゃんから小学生までのお子さんの小さな可愛い手や足の形をボン！と取って可愛いシールやハンコで仕上げて完成です。飾りたくなるかわいいアート、一緒に作りませんか？

- ・ 各ブースコーナー
- ・ ゲームコーナー
- ・ リサイクルコーナー
- ・ 授乳スペース、オムツ替えコーナーを用意してます

ひかりの子幼稚園 茅ヶ崎市芹沢913

* 駐車場（大湘駐車場 齋藤助産院・ひかりの子のプレートの場所のみご利用できます）は台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

茅ヶ崎駅北口から 神奈中バス 1 番乗り場
文教大学行き「小出小学校前」下車徒歩 10 分
湘南台駅西口行「小出二本松」下車徒歩 15 分
湘南ライフタウン行「小出二本松」下車徒歩 15 分

