

メインステージ

オープニング ハッピーバース 喜びの子育て スライドショー

11:00 講演「助産師と産む-病院でも、助産院でも、自宅でも」/河合 蘭

第一子出産とベテラン産婆への取材を機に86年より出産専門ジャーナリストとなる。93年「REBORN」を創設。雑誌、新聞などで出産や不妊についてルポ、随筆など多数執筆。著書「未妊-「産む」と決められない」「お産選びマニュアル-いま、赤ちゃんを産むなら」「助産師と産む」他訳書多数。

12:15 しままクラブ(子連れジャズダンスサークル)

POP&POP / POP.Jr / POP.Kids

子連れで踊るジャズダンスサークル。毎週月曜日に活動しています。

今日は小学生のグループPOP.Jrと2歳~幼稚園までのPOP.Kidsも参加。日頃の成果をご覧ください。



12:50 講演「女性が選べる安全で安心な出産環境-英国のマタニティケアシステムから」/猪俣 理恵

神奈川県で12年間病院助産師として勤務。医療介入の多い人間のお産に疑問を持ち、フリースタイル出産や助産院でのお産にも関わる。2004年から2年間渡英し、助産学修士号取得。帰国後、NPO お産サポート JAPAN に所属し活動中。産む人が中心となった出産ケアをとともに展開したいと思い、今年5月から上田市産院助産師として勤務中。

14:00 パントマイム to R mansion (トゥーアールマンション)

0歳から120歳までの幅広い年齢層の観客を対象とした、開かれた作品創りを行うパントマイムパフォーマンスユニット。劇場の枠にとらわれず、ストリートや民間施設などでもパフォーマンスをするなど、場に応じた作品を提供する。また、参加型舞台芸術活動「子どもによる子どものためのマイムプロジェクト」として、劇場や学校へ赴き、子どもや親子を対象に想像力と創造力をフル稼働させ、身体をダイナミックに使い作品を創るワークショップも精力的に展開中。

14:20 休憩

14:50 中ムラサトコとチェリータイフーン

Happyがテーマのバーレスクダンサー「チェリータイフーン」とお産カーニバルで毎度おなじみのボイスパフォーマー「中ムラサトコ」による最強ライブパフォーマンスショー! エロティックかつオリジナリティーあふれるステージに乞うご期待!!!!

☆バーレスクダンスとは? ☆

1900年代初頭のアメリカで社会風刺劇や歌とダンスが売り物の庶民的エンターテインメント。その中でも女性の肌がチラリと見えるセクシーなダンスが大人気! 見せずに魅せるチラリズムのエンターテインメント型ストリップティードダンス。

※当日、進行上時間が前後することがあります。ご了承下さい。

育児コーナー

助産婦無料相談室
子どものヘアカット講座
歯磨き講座
スリング講座
マクロビオティック講座

リラックスコーナー

12:00~15:00 (10:30-予約開始 料金500円)

- ・アロマの部屋(所要時間:約15分)アロマオイルを使ったマッサージ。アロマの香りですリラックス。
- ・整体の部屋(所要時間:約10分)お産・育児で疲れた体を整えます。5ヶ月以上の妊婦さんどうぞ。
- ・リフレクソロジーの部屋(所要時間:約15分)足に刺激を与え血行を良くし、各器官の不調を改善。
- ・オーラソーマの部屋(所要時間:約40分)色を通じてパワーを与え、幸福感を導くカラーセラピー。
- ・ネイルアートの部屋(所要時間:約15-20分)ネイルアーティストがあなたの指を導く。
- ・フェイスイエステの部屋(所要時間:10分前後)お肌ふっくら、ハリ・弾力実感!
- ・ベビーマッサージの部屋(所要時間:約40分)助産婦さんから赤ちゃんマッサージを教わりながら、実際にやってみます。生後2ヵ月から1歳位までの赤ちゃんが対象。
- ・マタニティーヨガの部屋(14:00~45分程度)身体を動かしたい妊婦さん、集まれ!

※マタニティーヨガ、ベビーマッサージは事前予約あり。

0467-54-8841(齋藤助産院内)までお電話下さい。当日はバスタオルをご持参下さい。

展示コーナー

実感! お腹の中の赤ちゃんの成長
私のお産、思い出の一枚
ママのぬくもり手作りの小物たち

■育児サークルや後援の方々の
ブースもあります。

ご案内

授乳スペース、おむつ換えベットの用意しています。
センター内に売店・レストランがあります。

託児 2歳から6歳(就学前)

予約制です。(託児無料、お菓子代120円要)9月30日までにお申し込み下さい。

託児申込先 電話 0467-54-8841(齋藤助産院内)

交通 小田急江ノ島線の片瀬江ノ島駅下車 徒歩15分

藤沢駅から江ノ電バスまたは大船駅から京急バス

いずれも「江ノ島行き」→江ノ島下車徒歩3分

※当日は江ノ島で祭典が行われるため、車での来場は非常に困難と思われます。

フレイルーム

- ・わらべうたで遊ぼう
- ・赤ちゃんスペース

