


イベントタイムスケジュール

	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
1階 ホール	視聴者参加型コンサート 作曲家『秦 万里子』			ダンス 『しまうまくらぶ』	
1階 レッスン室	ベビーマッサージ&助産婦無料相談室			チャリティーフリーマーケット	
1階 体育室	わらべ歌で遊ぼう		子供のヘアカット講座		
	マクロビオティックで楽々子育て				
	リラックスコーナー 赤ちゃんスペース ゲームコーナー 後援のブース 歯磨き講座 おんぶひもお試しコーナー 育児サークル等の紹介コーナー				

	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
	講演 『井上 裕美』	フラダンス Hula Halau 'O Leilani Mahalo Class	鍵盤女 『音楽ライブ』			
	井上先生とお産を語ろう		マタニティーヨガ			
	チャリティーフリーマーケット					
	マクロビオティックで楽々子育て					
	リラックスコーナー 赤ちゃんスペース ゲームコーナー 後援のブース 歯磨き講座 おんぶひもお試しコーナー 育児サークル等の紹介コーナー					

1階 ホール



視聴者参加型コンサート 11:00~12:00 / 秦 万里子

秦万里子 母として、主婦としての感性を活かし、独自の音楽の世界を築く。歌には、愛あり、ユーモアあり、子供はノリノリ、大人は思わず「そうそう」とうなずきたくなるものばかり。子供も大人も赤ちゃんも、みんなが笑えて泣けて参加できる音楽会を各地で開催。中学生の双子のお母さん。

ダンス 12:30~13:00 / しまうまくらぶ (子連れジャズダンスサークル)

pop&pop/pop. jr/pop. kids

子連れで踊れるジャズダンススクール、そしてそこから卒業したpop&pop。今年からは小学生グループjrに加え、2歳~幼稚園までのkidsチームも参加。日頃の成果をお楽しみください。

講演『井上先生のお産の話』 13:00~13:40

／ 井上裕美 (湘南鎌倉総合病院副院長兼産婦人科部長)

「妊娠できごと辞典」「30歳からのわがまま出産」などの著者。アクティブバースを採り入れている病院の産婦人科医師が、フリースタイル出産の医学的メリットや最近の産科医療の問題点などについて話します。

フラダンス 13:45~14:00

／ Hula Halau 'O Leilani Mahalo Class (フラ・ハラウ・オ・レイラニ マハロクラス)

2003年3月より、茅ヶ崎市内にて活動開始。メンバーは2歳~5歳までの子供を持つママ達。(親子でフラをしている人も!) 託児制度があるので、チビッコがいてもおのびのびとレッスンを行えます。メンバーのうち3名は現在フタリメ妊娠中。フラののんびりとした雰囲気とともに、出産が近づくまでレッスンを続ける予定です。

音楽ライブ 13:45~15:30 / 鍵盤女

鈴木亜紀<自由形ピアノ弾き語り>/オラン<マイクロコスモ的アコーディオン弾き語り>/中ムラサトコ<不思議オルガン弾き語り>いつもはそれぞれソロミュージシャンとして活躍している3人が、おなじ鍵盤楽器を使いながら全く違う世界観を持った3人のコラボレーションは必見。

【3人のプロフィール】

『鈴木亜紀』はフォトグラファーとしても活躍中。年末、アルゼンチンで個展を開催。『オラン』はテレビ番組に使用されているアコーディオンの演奏などを行っている。『中ムラサトコ』は画家や、振付家とのワークショップや芝居の仕事などを行っている。3人とも、子育てやアーティストとしての活動を大事にしながら、楽しい音楽という共通のテーマで、生活に根ざした逞しい音楽活動を展開中。

1階 体育室



リラックスコーナー

11:00~14:30 (10:30~予約開始 料金500円)

- ・アロマの部屋 (所要時間: 約15分) アロマオイルを使ったマッサージ。アロマの香りでリラックス。
- ・整体の部屋 (所要時間: 約15分) お産・育児で疲れた体を整えます。5ヶ月以上の妊婦さんどうぞ。
- ・リフレクソロジーの部屋 (所要時間: 約15分) 足に刺激を与え血行を良くし各器官の不調を改善。
- ・オーラソーマの部屋 (所要時間: 約40分) 色を通じてパワーを与え、幸福感を導くカラーセラピー。
- ・ネイルアートの部屋 (所要時間: 約30分) ネイルアーティストがあなたの指を導く。
- ・フェイスエステの部屋 (所要時間: 約15分)

育児お役立てコーナー

- ・11:00~14:30 歯磨き講座、おんぶひもお試しコーナー
- ・11:00~12:00 わらべ歌で遊ぼう
- ・11:30~12:30 マクロビオティックで楽々子育て
- ・12:30~13:00 子供のヘアカット講座
- ・13:30~14:30 マクロビオティックで楽々子育て



1階 レッスン室

リラックスコーナー

11:00~14:30 (10:30~予約開始 料金500円)

ベビーマッサージの部屋 (所要時間: 約30分) 助産婦さんに教わりながら実際にやってみます。

出産・育児お役立てコーナー

- ・11:00~14:30 チャリティーフリーマーケット
- ・11:00~12:30 助産婦無料相談室
- ・13:45~14:15 井上先生とお産を語ろう
- ・14:30~15:00 マタニティーヨガ

